**Физкультурный квест «Зимние забавы» с детьми старших групп**

**Время проведения: 12.01.2018г.**

**Подготовила: Морозова Т.В.**

**Задачи:**

* Обеспечить условия для зимнего праздника в рамках губернаторского проекта «Решаем вместе».
* Содействовать развитию сообразительности и самостоятельности мышления детей в решении ситуативных задач, умения работать в команде, укреплению здоровья.
* Удовлетворить биологическую потребность детей в движении.
* Создание радостной и праздничной атмосферы.

Гости и дети собираются на спортивной площадке.

Торжественная часть.

1. Выступление руководителя управления образования Мышкинского МР.

2.Благодарственные слова воспитанников старших групп «Колокольчик», «Светлячок».

Мы вас благодарим сердечно за участье

За доброту, признанья и дары

и от души желаем счастья!

Помочь – всегда святое дело,  
И Вы не отказали нам.  
Спасибо, что не были вы равнодушны.

Пусть будут успех и добро вам послушны.

И в гости всегда мы вас приглашаем!

**Ведущий:**   
К нам на праздник поспешите

Зиму снежную встречать

Веселиться да играть!

Показать своё умение,

И сноровку, и терпение,

Всех на праздник мы зовем

Проходите, очень ждем!

Выходит Зимушка-зима, звеня колокольчиками.

**Зима:**

Здравствуйте, мои родные,

Маленькие и большие!

 На дворе мороз,

Щиплет щеки,

Щиплет нос,

Снег пушистый стелется.

И в гости к вам пришла я

Зимушка-зима.

Итак, все собрались, все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда торопись,

Не зевай и не ленись!

Будем с вами веселиться! Будем бегать и резвиться.

Ну, а чтоб не замерзать, предлагаю поиграть.

Взрослые присоединяйтесь с детворой поразвлекайтесь.

**Игра « Горка, ямка, сугроб»**  
(Детям предлагается встать в круг.)  
На слово «горка»- поднимаете руки вверх,   
На слово «ямка» -приседаете, «сугроб»- кладете руки  друг другу на плечи. 

Издалека слышен шум, свист.

**Ведущий:**

Ой, смотрите! Вот беда!

Вихри снежные крутя,

Из далёка -далека

Едет в гости к нам – ЯГА!

**Баба-Яга:**

Ох, ох, ох, застыли ноги,

Долго я была в дороге,

По сугробам, бурелому,

Еду к детям, в сад знакомый,

Кости старые размять,

Себя людям показать.

**Зима:**

Здесь, Яга, спортивный праздник!

Ты, Яга, спортсменка разве?

**Баба-Яга:**

Не простая я спортсменка,

Я – колдунья-рекордсменка!

**Зима:** Постой, постой Баба-яга, ты уже успела в саду что-то заколдовать?

**Баба Яга:** Да. Да. У вас такие хорошие участки, а домики – не тошто мой. Вот я и решила в них жить.

Вход на участок завешены «сосульками». Дети подходят к участкам и смотрят на участки, удивляются такому убранству. Возвращаются на площадку.

**Воспитатели:**

Баба яга, это наш участок. Мы пришли сюда погулять, поиграть.

**Баба Яга:**Как бы не так! Веселья терпеть не могу. 

**Зима:** А дети любят играть! Бабулечка-Ягулечка может быть поиграем? (Просят все дети).

**Баба Яга:** Ладно, уговорили. Что-то добрая я сегодня. Тогда в круг скорей вставайте, игру начинайте. Игру не простую, а заводную. Называется она «Не боюсь». Руки выставляйте, а потом их быстро от моей метёлки убирайте. А сейчас ноги выставляйте и тоже быстро убирайте. Ох, ловкие, детишки, девчонки и мальчишки. Весело у вас тут. Раздобрили старуху. Расколдую вам площадки и домики.

Ну – ка метёлочка, помоги Бабулечке – Ягулечке, не подведи. Я три раза стукну весело метлою и вход будет расколдован. «Раз, два, три – смотри».

Ой,ой ребятушки у меня ничего не получается.

Приходит на помощь зимушка-зима.

**Зима:** Ладно Баба-Яга, я помогу детям снять твое колдовство с участков. Но, обещай, что ты мне в этом поможешь?! (Баба-Яга кивает головой).

Ребята, чтобы расколдовать ваши участки нужно собрать волшебные снежинки на ваших участках, выполняя различные задания.  Выполнения заданий потребует от Вас смекалки, ловкости, внимания, силы и фантазии. Вы готовы?

Ну что ж теперь мое волшебство начинается. Закрутила, завертела метелица снежинки. Группы детей идут каждый на свой участок.

**Игровое упражнение** **«Метелица».**

**Задания.**

**1 снежинка** - вход на площадку закрыт натянутой верёвкой . необходимо отгадать загадку, вход будет открыт.

Наши окна, как картинки.

Кто художник-невидимка? (Мороз)

*И.З. - подлезание под верёвку.*

**2 снежинка –** отгадать загадку, выполнить прыжки из обруча в обруч – «По льдинкам».

В зимний день на пруд легло

Очень скользкое стекло. (Лед)

**3 снежинка –** отгадать загадку, эстафета «Лыжники»

Деревянные кони по снегу скачут

А в снег не проваливаются (Лыжи)

**4 снежинка –** отгадать загадку, броски «снежков» в вертикальную цель.

Снежный шарик сделать можно,

Это ведь совсем не сложно!

Лепим мы не пирожки:

Для игры нужны (снежки)

**5 снежинка –** ответь на вопрос, украшают веранду( на веревочку вразвешивают новогодние поделки).

Назовите все зимние месяцы?

**6 снежинка – ответить на вопрос, игровое задание «Найди отличия у снеговиков».**

Как называется шуба, шапка, теплые сапожки, варежки одним словом?

**7 снежинка – игра «Кто спрятался?»**Дети встают полукругом. Выбирается водящий, он закрывает глаза. Одного из детей прячут. Водящий должен назвать того, кого нет с группой ребят.

После выполнения заданий собираются все на участке старшей группы.

**Зима:** Вот ребятишки, вы преодолели все препятствия. Вы сумели расколдовать свой участок и веранды сами. Баба-Яга, а тебе понравилось играть с нами?

**Баба-Яга:**   
Извиненья приношу,  
и прощения прошу.  
Больше вредничать не буду,  
И про злость свою забуду.

Но домики ваши мне очень понравились. Пойду спонсоров поищу и такой же в лесу поставлю. До свидания, всем. (Убегает).направление движения рукой д

**Зима:**

**Ребята, а я ведь шла к вам не с пустыми руками. У меня был волшебный сундучок. Где же он? Неужели, баба –яга успела его спрятать? Ну ничего мы справимся и сэтой трудностью.**

**Игровое упражнение «Беги туда» Все выходят на спортивную. Зима указывает**

Вот и прощаться с вами

Нам пришла пора.

До свиданья, дети,

Веселых вам потех!

До свиданья, взрослые,

Пусть улыбнется вам успех!

**Игровые задания.**

**1 задание «открой дверь»**

Наши окна, как картинки.

Кто художник-невидимка? (Мороз)

*И.З. - подлезание под верёвку.*

**2 задание «прыжки из обруча в обруч»**

В зимний день на пруд легло

Очень скользкое стекло. (Лед)

**3 задание «катание на лыжах»**

Деревянные кони по снегу скачут

А в снег не проваливаются (Лыжи)

**4 задание «Забрось снежки»**

Снежный шарик сделать можно,

Это ведь совсем не сложно!

Лепим мы не пирожки:

Для игры нужны (снежки)

**5 задание «укрась веранду»**

Назовите все зимние месяцы?

Дети на верёвочки развешивают украшения (одновременно)

**6 задание «найди отличия у снеговиков»**

Как называется шуба, шапка, теплые сапожки, варежки одним словом?

**7 задание игра «Кто спрятался»**