**Рекомендации для воспитателей**

**"Подготовка воспитателя к физкультурному занятию и его роль на физкультурных занятиях"**

  *Для того, чтобы физкультурное занятие прошло эффективно необходимы слаженные действия инструктора по физической культуре и воспитателя.*

 *1.Воспитатель воздействует на ребёнка всем: своим мировоззрением, внешним обликом, манерами, поведением… Поэтому,****воспитатель****должен посещать занятия в спортивной форме, так как это требуется от детей; должен владеть техникой выполнения движений, используемых в работе с детьми.*

*2. Если ребёнок неправильно выполняет упражнение,****воспитатель****потихоньку делает ему замечание, или объясняет и показывает, если ребёнок не понял, как выполнять упражнение.*

*3 этап.****Воспитатель****должен организовать детей на НОД. В зал дети должны зайти организованно (в колонне по одному) и пройти на место построения, указанной инструктором по****физической культуре****.*

Так как воспитатель является активным участником воспитательно-образовательного процесса на физкультурном занятии, то воспитателю необходимо самому знать методику обучения движениям, общеразвивающим упражнениям, особенности выполнения движения, технику выполнения, педагогические требования при обучении.

При ознакомлении детей с новыми общеразвивающими упражнениями *инструктор  по физической культуре*показывает, *как правильно выполнять упражнение,* ***а воспитатель* следит *за правильностью выполнения задания и при необходимости помогает ребенку действием* –** **направляет, поддерживает.** Если дети выполняют общеразвивающие упражнения в звеньях, то инструктор по физической культуре контролирует правильность выполнения упражнений в передних рядах, а воспитатель – в задних.

При использовании группового способа организации обучения инструктор по физической культуре занимается с одной группой, а воспитатель с другой. При организации поточного способа – «станционного» (кругового)воспитатель и инструктор по физической культуре делят «станции» между собой и следят на них за качеством выполнения упражнений.

Также воспитатель оказывает помощь при размещении оборудования, его уборке*. При организации физкультурных досугов, праздников, дней здоровья и д.т. воспитатели должны оказывать посильную помощь инструктору по физической культуре.*

**Конечно, организует и проводит мероприятие инструктор по физической культуре.** Задача воспитателя – помогать ему, осуществлять страховку дошкольников, следить за качеством выполнения упражнений и дисциплиной, а также проводить индивидуальную работу с ослабленными детьми.
К педагогу предъявляются те же требования, что и к дошкольникам: **обязательное наличие физкультурной формы и соответствующей обуви.** Это позволит воспитателю быть свободным в движениях, благодаря чему он сможет включиться в образовательную деятельность по физическому развитию. В заключительной части занятия физической культурой при подведении инструктором по физической культуре итогов воспитатель также может выразить свое мнение о том, как прошло мероприятие, кто из детей справился с заданием, что им не удалось.

После совместного проведения занятия физической культурой деятельность воспитателя не заканчивается. Новые двигательные навыки он закрепляет с детьми при проведении индивидуальной работы (в течение дня в часы игр и прогулок). Следуя рекомендациям инструктора по физической культуре, воспитатель организует индивидуальную работу с детьми, отстающими в усвоении программного материала, активизирует малоподвижных и ослабленных дошкольников.