

Заведующая ИДО Петушова



1 день	Выход гр.	2 день	Выход гр.	3 день	Выход гр.	4 день	Выход гр.	5 день	Выход гр.
Завтрак									
Каша манная жидкая на молоке	150/180	Каша пшеничная жидкая на молоке	150/180	Каша овсяная молочная жидкая	150/180	Каша ячневая молочная жидкая	150/180	Каша пшенная жидкая на молоке	150/180
Масло сливочное	8/10	Масло сливочное	8/10	Масло сливочное	8/10	Масло сливочное	8/10	Масло сливочное	8/10
Хлеб пшеничный	20/30	Хлеб пшеничный	20/30	Хлеб пшеничный	20/30	Хлеб пшеничный	20/30	Хлеб пшеничный	20/30
Кофейный н-к на молоке,	150/180	Какао на молоке	150/180	Кофейный н-к на молоке	150/180	Какао на молоке,	150/180	Кофейный н-к на молоке	150/180
Яйцо вареное	1/2шт.	Сыр порционно	10/15			Сыр порционно	10/15		
II завтрак									
Молоко кипяченое	150/150	Напиток кисломолочный	150/150	Напиток из св. яблок	150/150	Сок фруктовый	150/150	Напиток кисломолочный	150/150
Обед									
Суп картофельный на м/б	170/180	Борщ со сметаной на к/б	170/180	Суп картофельный с бобовыми на м/б	170/180	Свекольник на м/б сметана	170/180	Щи на м/б со сметаной	170/180
Ленивые голубцы с говядиной	180/180	Птица тушеная в соусе с овощами	70/80	Ёжики мясные,	100/120	Гуляш из отварной говядины	70/80	Картофельное пюре,	120/150
Хлеб ржаной	30/40	Макароны отварные	120/150	Свекла тушеная,	80/100	Греча рассыпчатая	120/150	Биточки рыбные,	60/70
Компот из сух/фруктов с вит. «С»	150/180	Овощи свежие	20/30	Хлеб ржаной	30/40	Хлеб ржаной	30/40	Огурец свежий	20/30
		Хлеб ржаной	150/180	Компот из сух/фруктов с вит. «С»	150/180	Компот из сух/фруктов с вит. «С»	150/180	Хлеб ржаной	30/40
		Компот из сух/фруктов с вит. «С»	150/200					Компот из сух/фруктов с вит. «С»	150/200
Полдник									
Булочка сдобная	60/60/155	Конд.изд.	1шт	Пирог с печенью	60/60	Конд.изд.	1шт	Булочка сдобная	60/60
Ужин									
Пудинг из творога	150/150	Котлета рыбная (паровая)	60/70	Омлет натуральный	150/150	Капуста тушеная с птицей,	180/180	Запеканка из творога,	150/150
Чай с сахаром	150/180	Картофель тушеный	120/150	Зелёный горошек	40	Хлеб пшеничный	20/30	Хлеб пшеничный	20/30
Хлеб пшеничный	20/30	Хлеб пшеничный	20/30	Хлеб пшеничный	20/30	Чай с сахаром	150/180	Чай с сахаром	150/180
		Чай с сахаром	150/180	Чай с сахаром	150/180	Фрукт	1шт.		

6 день	выход гр.	7 день	фрукт 1шт.	8 день	выход гр.	9 день	выход гр.	10 день	выход гр.
Завтрак									
Каша овсяная молочная	150/180	Каша ячневая молочная	150/180	Каша манная молочная	150/180	Каша пшеничная молочная	150/180	Каша «Дружба»	150/180
Масло сливочное	8/10	Масло сливочное	8/10	Масло сливочное	8/10	Масло сливочное	8/10	Масло сливочное	8/10
Хлеб пшеничный	20/30	Хлеб пшеничный	20/30	Хлеб пшеничный	20/30	Хлеб пшеничный	20/30	Хлеб пшеничный	20/30
Кофейный напиток на молоке	150/180	Какао на молоке	150/180	Коф. напиток на молоке	150/180	Какао на молоке	150/180	Кофейный напиток на молоке	150/180
		Сыр порционно	10/15	Яйцо вареное	1/2шт.	Сыр порционно	10/15		
II завтрак									
Молоко кипяченое	150/150	Напиток кисломолочный	150/150	Сок фруктовый	150/150	Напиток из св.яблок	150/150	Напиток кисломолочный	150/150
Обед									
Борщ на м/б	170/180	Суп картофельный с яйцом на м/б	170/180	Щи на м/б со сметаной	170/180	Рассольник на м/б со сметаной	170/180	Суп картофельный с мак.изд.на к/б	170/180
Жаркое по-домашнему	180/180	Котлеты из говядины, капуста тушеная	60/70	Рис рассыпчатый,	120/150	Картофельное пюре	120/150	Овощи тушеные,	170/180
Хлеб ржаной	30/40	Хлеб ржаной	100/150	Печень тушеная в соусе,	60/70	Котлета рыбная любительская	60/70	биточки куриные,	
Компот из сух/фруктов с вит. «С»	150/180	Компот из сух/фруктов с вит.С	30/40	Хлеб ржаной	30/40	Хлеб ржаной	30/40	Хлеб ржаной	30/40
			150/180	Компот сух/фр. с вит.	150/180	Компот из сух/фруктов с вит. «С»	150/180	Компот из сух/фруктов с вит «С»	150/180
			150/180	«С» овощи свежие порц.	25/25				
Полдник									
Булочка «Веснушка»	155/155	Пирог с яблоком	155/155	Конд.изд.	155/155	Конд.изд.	155/155	Булочка сдобная	155/155
Ужин									
Суфле творожное	150/150	Омлет,	150/150	Рагу из овощей с птицей	170/180	Макароны отварные с овощами	120/150	Запеканка творожная,	150/150
Чай с сахаром	150/180	Биточки рыбные	50/65	Чай с сахаром	150/180	Гуляш из отварной говядины	60/70	Чай с сахаром	150/180
Хлеб пшеничный	20/30	Чай с сахаром	150/180	Хлеб пш.	20/30	Чай с сахаром	150/180	Хлеб пшеничный	20/30
		Хлеб пшеничный	20/30			хлеб пшеничный	20/30		
		фрукт	1шт			фрукт	1шт.		