



Утверждаю  
 Заведующий МДОУ «Петушок»  
 М.Н. Митрошеченко  
 02.02.2021 год

## Циклическое меню на 10 дней

1 день	Выход гр.	2 день	Выход гр.	3 день	Выход гр.	4 день	Выход гр.	5 день	Выход гр.
<b>Завтрак</b>									
Каша пшеничная жидкая на молоке Масло сливочное Хлеб пшеничный Кофейный напиток	150/200 8/10 20/30 150/180	Каша пшеничная, Хлеб пшеничный Какао на молоке Масло сливочное	150/200 8/10 20/30 150/180 10/15	Каша молочная геркулесовая жидкая Масло сливочное Хлеб пшеничный Кофейный напиток на молоке	150/200 8/10 20/30 150/180	Каша «Дружба» молочная жидкая Масло сливочное, сыр Хлеб пшеничный Какао на молоке	150/200 8/10 20/30 150/180	Каша манная жидкая на молоке Масло сливочное Хлеб пшеничный Кофейный напиток на молоке	150/200 8/10 20/30 150/180
<b>II завтрак</b>									
фрукт		фрукт		фрукт		фрукт		фрукт	
<b>Обед</b>									
Суп картофельный с рыбными консервами(горбуша)№18, Гуляш из отварной говядины Рис отварной Хлеб ржаной Компот из смеси/фруктов с вит. «С»	150/200 70/80 80/120 30/40 30/40 150/180	Суп картофельный с бобовыми на м/б Картофель запеченный, Котлета рыбная любительская Овощи св. порционно Хлеб ржаной Компот из свежемороженых ягод	150/200 70/80 100/150 20/30 30/40 150/180	Щи из свежей капусты на м/б со сметаной Котлета «Мозаика» Макароны отв. с овощами Хлеб ржаной Компот из сухофруктов с вит. «С»	150/200 55/85 100/150 30/40 150/180	«Рассольник» на м/б со сметаной Картофельное пюре, суфле мясное, Хлеб ржаной Компот из св./мор. ягод.	150/200 80/100 60/80 30/40 30/40 150/180	Суп картофельный с мак изд. на м/б Тефтели куриные Капуста тушеная Огурец свежий Хлеб ржаной Компот из св.плодов	150/200 90/120 100/100 20/30 30/40 150/200
<b>Полдник</b>									
Молоко кипяч. булка сдобная	155/155	Напиток кисломолочный Пирог с яблоком	155/155	Напиток кисломолочный, кондитерские изд.	155/155	Напиток кисломолочный, булочка сдобная	155/155	Конд.изд	155/155
<b>Ужин</b>									
Творожная запеканка, морковь тушеная, Чай с сахаром Хлеб пшеничный	120/150 30/40 150/180 20/30	Омлет с сыром Хлеб пшеничный Чай с сахаром	70/80 120/150 20/30 150/180	Овощное рагу с курой, чай сладкий Хлеб пшеничный	120/150 40/50 20/30 150/180	Суфле Рыбное(паровое) Свекла тушеная, Хлеб пшеничный Чай с сахаром	150/180 40/40 20/30 10/15 150/180	Запеканка творожная, морковь тушеная Хлеб пшеничный Чай с сахаром	60/70 130/150 20/30 150/180



Утверждаю

Заведующая МДОУ «Петушок»

Мирошник М.Н.

02.02.2021 год

## Циклическое меню на 10 дней

6 день	выход гр.	7 день	выход гр.	8 день	выход гр.	9 день	выход гр.	10 день	выход гр.
<b>Завтрак</b>									
Каша пшеничная молочная	150/200	Каша ячневая молочная	150/200	Каша овсяная молочная	150/200	Каша пшеничная, Масло сливочное	150/200	Каша манная, Масло сливочное	150/200
Масло сливочное	8/10	Хлеб пшеничный	20/30	Масло сливочное	20/30	Хлеб пшеничный	20/30	Хлеб пшеничный	20/30
Хлеб пшеничный	20/30	Какао на молоке	150/180	Хлеб пшеничный	150/180	Какао на молоке	150/180	Йодированный	
Кофейный напиток на молоке	150/180	Сыр порционно	10/15	Кофейный напиток на молоке		Сыр порционно	10/15	Чай с сахаром	150/180
<b>II завтрак</b>									
		фрукт	100/100	фрукт			100/100	фрукт	100/100
<b>Обед</b>									
Суп картофельный с яйцом,	150/200	Борщ на м/б со сметаной	150/200	Суп картофельный на м/б	150/200	Суп крестьянский на м/б	150/200	Свекольник со сметаной на м/б	150/200
Рагу овощное,	100/130	Бефстроганов из птицы №68,	70/80	Плов с мясом	60/70	Картофельное пюре,	90/140	Греча рассыпчатая	130/170
Хлеб ржаной	20/30	макаронные изделия отварные №75	100/150	Компот из сухофруктов с вит. «С»	150/200	тефтели куриные,	80/100	Биточки рыбные	40/50
Компот из сухофруктов с вит. «С»	30/40	Хлеб ржаной, напиток из изюма	30/40		30/40	овощи св.порц., Хлеб ржаной, компот из свежемороженых ягод	150/180	Хлеб ржаной	30/40
	150/180		150/180	Хлеб ржаной	150/180			Компот из с/фруктов с вит «С»	150/180
<b>Полдник</b>									
Напиток из ягод, булочка сдобная	155/155	Напиток кисломолочный, конд.изд.	155/155	Напиток кисломолочный, конд.изд. пирог	155/155	Напиток кисломолочный, ватрушка с повидлом	155/155	Конд.изд.	155/155
<b>Ужин</b>									
Запеканка творожная,	60/70	Картофель тушеный, котлета рыбная, Чай с сахаром, овощи св.порц.	180/200	Омлет	150/200	Творожная запеканка	150/200	Ленивые голубцы	150/180
морковь тушеная,	80/120		50/50	Зеленый горошек	100/100	Чай с сахаром	40/50	Соус сметанный	50/70
Чай с сахаром	30/40		150/180	Хлеб пшеничный	150/180	Хлеб пшеничный	150/180	Чай с сахаром	150/180
Хлеб пшеничный	150/180		20/30	Хлеб пшеничный			20/30		20/30
	20/30						100/100		