



Утверждаю
Заведующий ЦНИИОБХ
Мирошников М.Н.
2023 год

1 день	Выход гр.	2 день	Выход гр.	3 день	Выход гр.	4 день	Выход гр.	5 день	Выход гр.
Завтрак									
Каша манная жидкая на молоке	150/180	Каша пшеничная жидкая на молоке	150/180	Каша овсяная молочная жидкая	150/180	Каша ячневая молочная жидкая	150/180	Каша пшеничная жидкая на молоке	150/180
Масло сливочное	8/10	Масло сливочное	8/10	Масло сливочное	8/10	Масло сливочное	8/10	Масло сливочное	8/10
Хлеб пшеничный	20/30	Хлеб пшеничный	20/30	Хлеб пшеничный	20/30	Хлеб пшеничный	20/30	Хлеб пшеничный	20/30
Кофейный н-к на молоке,	150/180	Какао на молоке	150/180	Кофейный н-к на молоке	150/180	Какао на молоке,	150/180	Кофейный н-к на молоке	150/180
	1/2шт.	Сыр порционнo	10/15			Сыр порционнo	10/15		
II завтрак									
Напиток из св. ягод	150	Напиток из св. ягод	150	Напиток из св. ягод	150	Напиток из св. ягод	150	Напиток из св. ягод	150
Обед									
Суп картофельный с яйцом на м/б	170/180	Щи на м/б сметана	170/180	Свекольник на м/б со сметаной	170/180	Суп картофельный с бобовыми	170/180	Борщ со сметаной на к/б	170/180
Ленивые голубцы с говядиной	180/180	Птица тушеная в соусе с овощами	70/80	Картофель тушеный	100/120	Гуляш из отварной говядины	70/80	Картофельное пюре,	120/150
Хлеб ржаной	30/40	Макароньы отварные	120/150	Котлета мясная	60/120	Греча рассыпчатая	120/150	Биточки рыбные,	60/70
Компот из сух/фруктов с вит. «С»	150/180	Овощи свежие	20/30	Хлеб ржаной	30/40	Хлеб ржаной	30/40	Огурец свежий	30/40
		Хлеб ржаной	30/40	Компот из сух/фруктов с вит. «С»	150/180	Компот из сух/фруктов с вит. «С»	150/180	Хлеб ржаной	30/40
		Компот из сух/фруктов с вит. «С»	150/180	Свекла тушеная	35/40	Яйцо вареное	1шт	Компот из сух/фруктов с вит. «С»	150/200
Ужин									
Пудинг из творога	130/150	Омлет натуральный	150/150	Рис рассыпчатый	120/150	Овощное рагу с птицей,		Запеканка из творога,	130/150
Чай с сахаром	150/180	Зелёный горошек	40/	Рыба тушеная с овощами	60/70	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	20/30
Хлеб пшеничный	20/30	Хлеб пшеничный	20/30	Хлеб пшеничный	150/180	Чай с сахаром	180/180	Чай с сахаром	150/180
Булочка сдобная	60/60	Чай с сахаром	150/180	Чай с сахаром	60/60	Кондитерское изд.	20/30	Булочка сдобная с повидлом	150/180
		Пирог с начинкой фрукт	60/60	Кондитерское изд.	150/180		1шт.	фрукт	



6 день	выход гр.	7 день	выход гр.	8 день	выход гр.	9 день	выход гр.	10 день	выход гр.
Завтрак									
Каша овсяная молочная	150/180	Каша ячневая молочная	150/180	Каша манная молочная	150/180	Каша пшеничная молочная	150/180	Каша «Дружба»	150/180
Масло сливочное	8/10	Масло сливочное	8/10	Масло сливочное	8/10	Масло сливочное	8/10	Масло сливочное	8/10
Хлеб пшеничный	20/30	Хлеб пшеничный	20/30	Хлеб пшеничный	20/30	Хлеб пшеничный	20/30	Хлеб пшеничный	20/30
Кофейный напиток на молоке	150/180	Какао на молоке	150/180	Коф. напиток на молоке	150/180	Какао на молоке	150/180	Кофейный напиток на молоке	150/180
		Сыр порционно	10/15	Яйцо вареное	1/2шт.	Сыр порционно			
II завтрак									
Напиток из св. ягод	150	Напиток из св. ягод	150	Напиток из св. ягод	150	Напиток из св. ягод	150	Напиток из св. ягод	150
Обед									
Щи на м/б со сметаной	170/180	Суп картофельный с мак.изд. на м/б	170/180	Борщ на м/б со сметаной	170/180	Рассольник на м/б со сметаной	170/180	Суп картофельный со сметаной на м/б	170/180
Жаркое домашнему	180/180	Котлеты из говядины, капуста тушеная	60/70	Рис рассыпчатый,	120/150	Картофельное пюре	120/150	Овощи тушеные,	120/150
Хлеб ржаной	30/40	Хлеб ржаной	30/40	Печень тушеная в соусе,	60/70	Котлета рыбная любительская	60/70	Хлеб ржаной	30/40
Компот из сух/фруктов с вит. «С»	150/180	Компот из сух/фруктов с вит.С	30/40	Хлеб ржаной	150/180	Компот из сух/фруктов с вит. «С»	30/40	Хлеб ржаной	30/40
Овощи св.порц.	25/30		150/180	Компот сух/фр. с вит. «С» овощи свежие порц.	25/25	Овощи св.порц.	30/35	Компот из сух/фруктов с вит «С»	150/180
					25/30				
Ужин									
Омлет,	120/150	Суфле творожное	130/150	Макаронны отварные	170/180	Залеканка творожная,	120/150		
Биточки рыбные	70/60	Чай с сахаром	150/180	Гуляш из отварной говядины	150/180	Чай с сахаром	60/70		
Чай с сахаром	150/180	Хлеб пшеничный	20/30	Чай с сахаром	20/30	Хлеб пшеничный	150/180		
Хлеб пшеничный	20/30	Пирог с яблоком	60/60	Хлеб пш.	25/25	Булочка сдобная	20/30		
Конд.изд.		фрукт		Конд.изд.		фрукт	30/40		
							60/60		
						булочка сдобная			