

Утверждаю
Заведующая МДОУ «Петушок»

Мирошниченко М.Н.
«15» января 2025 год



1 день	Выход гр.	2 день	Выход гр.	3 день	Выход гр.	4 день	Выход гр.	5 день	Выход гр.
Завтрак									
Каша манная жидкая на молоке	150/180	Каша пшеничная жидкая на молоке	150/180	Каша овсяная молочная жидкая	150/180	Каша ячневая молочная жидкая	150/180	Каша пшеничная жидкая на молоке	150/180
Масло сливочное	8/10	Масло сливочное	8/10	Масло сливочное	8/10	Масло сливочное	8/10	Масло сливочное	8/10
Хлеб пшеничный	20/30	Хлеб пшеничный	20/30	Хлеб пшеничный	20/30	Хлеб пшеничный	20/30	Хлеб пшеничный	20/30
Кофейный н-к на молоке,	150/180	Какао на молоке	150/180	Кофейный н-к на молоке	150/180	Какао на молоке, Сыр порционно	150/180	Кофейный н-к на молоке	150/180
	1/2шт.	Сыр порционно	10/15						
II завтрак									
Молоко кипяченое	150	Снежок	150	Напиток из св. ягод	150	Снежок	150	Напиток из св. ягод	150
Обед									
Суп картофельный с рыбными консервами	170/180	Щи на м/б сметана	170/180	Суп картофельный с яйцом	170/180	Суп картофельный с бобовыми	170/180	Борщ со сметаной на к/б	170/180
Ленивые голубцы с говядиной	180/180	Птица тушеная в соусе с овощами	70/80	Картофель тушеный	100/120	Гуляш из отварной говядины	70/80	Картофельное пюре,	120/150
Хлеб ржаной	30/40	Макароны отварные	120/150	Котлета мясная	80/100	Греча рассыпчатая	120/150	Котлета рыбная	60/70
Компот из сух/фруктов с вит. «С»	150/180	Овощи свежие	20/30	Хлеб ржаной	30/40	Хлеб ржаной	30/40	Огурец свежий	20/30
		Хлеб ржаной	30/40	Компот из сух/фруктов с вит. «С»	150/180	Компот из сух/фруктов с вит. «С»	150/180	Хлеб ржаной	30/40
		Компот из сух/фруктов с вит. «С»	150/180		35/40	Яйцо вареное	1шт	Компот из сух/фруктов с вит. «С»	150/200
Ужин									
Пудинг из творога	130/150	Омлет натуральный	150/150	Рис рассыпчатый	120/150	Овощное рагу с птицей,		Суп молочный с мак. изделиями	170/180
Чай с сахаром	150/180	Зелёный горошек	40/	Рыба тушеная с овощами	60/70	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	20/30
Хлеб пшеничный	20/30	Хлеб пшеничный	20/30	Хлеб пшеничный	20/30	Чай с сахаром	180/180	Чай с сахаром	150/180
Булочка сдобная	60/60	Чай с сахаром	150/180	Чай с сахаром	150/180	Кондитерское изд.	20/30	Булочка сдобная с повидлом	60/60
		Пирог с начинкой фрукт	60/60	Кондитерское изд.			1шт.	фрукт	

6 день	выход гр.	7 день	выход гр.	8 день
Завтрак				
Каша овсяная	150/180	Каша ячневая молочная	150/180	Каша гречневая
молочная		Масло сливочное	8/10	молочная
Масло сливочное	8/10	Хлеб пшеничный	20/30	Масло сливочное
Хлеб пшеничный	20/30	Какао на молоке	150/180	Хлеб пшеничный
Кофейный напиток на молоке	150/180	Сыр порционно	10/15	Коф. напиток на молоке
				Яйцо вареное
II завтрак				
Молоко кипяченое	150	Снежок	150	Напиток из св. ягод
Обед				
Щи на м/б со сметаной	170/180	Суп картофельный с мак.изд. на м/б	170/180	Борщ на м/б со сметаной
Жаркое по- домашнему	30/40	Котлеты из говядины , капуста тушеная	60/70	Плов
Хлеб ржаной	150/180	Хлеб ржаной	30/40	Хлеб ржаной
Компот из сух/фруктов с вит. «С»	25/30	Компот из сух/фруктов с вит.С	150/180	Компот сух/фр. с вит. «С» овощи свежие порц.
Овощи св.порц.				
Ужин				
Омлет,	120/150	Суфле творожное	130/150	Рагу из овощей с
Биточки рыбные	70/60	Чай с сахаром	150/180	птицей
Чай с сахаром	150/180	Хлеб пшеничный	20/30	Чай с сахаром
Хлеб пшеничный	20/30	Пирог с яблоком	60/60	Хлеб пш.
Конд.изд.		фрукт		Конд.изд.