**Инструктаж для родителей**

**по безопасности детей в летний период**

  Уважаемые  родители, понятно, что ежедневные хлопоты отвлекают вас, но не забывайте, что вашим детям нужна помощь и внимание, особенно в летний период.

* Соблюдайте **режим дня**.
* Во избежание солнечного удара одевайте детям **головные уборы** (панамы, кепки из хлопчатобумажной ткани).
* Ежедневно приносите детям **сменную одежду** .
* **Обувь** ребёнка должна быть удобная, по размеру, открытая, с фиксированной пяткой (сандалии).
* В выходные и отпускные дни не лишайте ребёнка **дневного** **сна**.
* Строго следите, чтобы дети не ели и не брали  в рот  ягоды, грибы, растения, траву и т.д. Разъясняйте детям **опасность отравления**.
* Обратите внимание на неприятности, которые случаются при контакте с **незнакомыми людьми**: никогда не разговаривай с незнакомцем; никогда не садись в машину к незнакомцу; нельзя ничего брать у незнакомых людей; не открывать дверь людям, которых не знаешь; в минуту опасности – звать на помощь…
* Строго соблюдайте **правила безопасного** пребывания детей **на воде**: не оставляйте детей без присмотра во время купания в море, реке, бассейне, ванне; надевайте ручные и ножные надувные браслеты, но помните, что они не являются гарантами безопасности; решительно пресекайте шалости детей на воде.
* Помните о **правилах безопасности** вашего ребенка **дома**: не оставляйте ребенка одного в квартире; не оставляйте без присмотра включенные электроприборы; заблокируйте доступ к розеткам; избегайте контакта ребенка с газовой плитой и спичками; не разрешайте ребенку забираться на подоконник, выходить на балкон…
* При выезде на природу обязательно осматривайте ребенка на наличие **клещей** после прогулок в лесном массиве.
* Приучайте детей к строгой дисциплине на улице и соблюдению **правил** **дорожного движения**: не оставляйте детей одних на улице, дороге; ходить по тротуару следует с правой стороны; переходить  дорогу только по пешеходному переходу на зеленый сигнал светофора; нельзя играть на проезжей части дороге и на тротуаре …

При переходе и на остановках общественного транспорта крепко держите ребѐнка за руку!!!. ПОМНИТЕ! Никогда не нарушайте правила дорожного движения, особенно в присутствии ребѐнка, - плохой пример заразителен, а ребѐнок обучается правилам безопасного поведения на проезжей части прежде всего на вашем примере!

* В автомобиле ребенка надо перевозить в**детском автомобильном  кресле**.Всегда пристегивайтесь ремнями безопасности и объясняйте ребенку, зачем это нужно делать. - Если это правило автоматически выполняется Вами, то оно будет способствовать формированию у ребенка привычки пристегиваться ремнем безопасности.
* В целях улучшения психологического комфорта и психического здоровья детей и подготовки к новому учебному году **рекомендуем**организовать летний отдых ребёнка в кругу семьи и родственников.

**Помните!**

**Ребенок берет пример с вас – родителей! Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению ребенка на улице и дома, на природе и на море… Старайтесь сделать все возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев!**