Анкета

Уважаемые родители!

Просим вас искренне ответить на предложенные вопросы, подчеркнув выбранный ответ.

1. Часто ли, на ваш взгляд, болеет ваш ребенок?

□ да;

□ нет.

2. Каковы основные причины болезни?

□ недостаточное физическое развитие, воспитание ребенка в детском саду;

□ недостаточное физическое воспитание в семье;

□ и то, и другое;

□ наследственность, предрасположенность.

3. Знаете ли вы физические показатели, по которым можете следить за правильным развитием ребенка?

□ да;

□ частично;

□ нет.

4. На что, на ваш взгляд, должны обращать особое внимание семья и детский сад, заботясь о здоровье и физическом развитии ребенка?

□ соблюдение режима;

□ рациональное, калорийное питание;

□ полноценный сон;

□ достаточное пребывание на свежем воздухе;

□ здоровая, гигиеническая среда;

□ благоприятная психологическая атмосфера;

□ наличие спортивных и детских площадок;

□ физкультурные занятия;

□ закаливающие мероприятия.

5. Какие закаливающие процедуры, на ваш взгляд, наиболее приемлемы для ребенка?

□ облегченная форма одежды для прогулок;

□ облегченная одежда в группе (носки, короткий рукав);

□ обливание ног водой контрастной температуры;

□ хождение босиком;

□ систематическое проветривание группы;

□ прогулка в любую погоду;

□ полоскание горла водой комнатной температуры и ниже;

□ умывание лица, шеи, рук до локтя водой комнатной температуры.

6. Знаете ли вы, как укреплять здоровье ребенка?

□ да;

□ частично;

□ нет.

7. Нужна ли вам в этом помощь детского сада?

□ да;

□ частично;

□ нет.

Спасибо за сотрудничество!