

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Петушок» общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением художественно-эстетического развития воспитанников

«Создаём лэпбук «Здоровье дороже богатства»»

Инструктор по физической культуре:
Татьяна Васильевна Морозова

2016

Актуальность

Здоровье бесценный дар, который преподносит человеку природа. Дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психологического здоровья. Очень важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков ЗОЖ. Предлагаю вашему вниманию материал по ЗОЖ, оформленный в виде лэпбука «Здоровье дороже богатства».

Участники образовательной ситуации

- ❖ дети старшего дошкольного возраста
- ❖ инструктор по физической культуре
 - ❖ воспитатели
 - ❖ родители

Цель: содействие реализации детской активности в формировании целостного образа здоровья; развитие навыков самоорганизации и соорганизации.

Задачи:

- ❖ способствовать развитию ценностного отношения к здоровью;
- ❖ поддерживать инициативу, самостоятельность, любознательность;
- ❖ содействовать развитию творческих способностей;
- ❖ привлечь родителей к совместной деятельности с детьми.

Оборудование

- ❖ заготовки основы лэпбука
 - ❖ кармашки
- ❖ информационный материал
- ❖ ножницы, клей, фломастеры

Подбор материала



Изготовление лэпбука детьми совместно с родителями



Первая страница -литературная, где собраны стихи, загадки, пословицы.

Вторая страница- на ней отображены компоненты здорового образа жизни.



Третья страница «Здоровое питание» – на ней размещён стих, игра «Полезные и вредные продукты».

Четвёртая страница – спортивная, где расположена пиктограммы зимних и летних видов спорта, дидактические игры «Виды спорта», карточки для выполнения ОРУ.



Продукт деятельности



Спасибо за внимание!

