

Как одной воспитать ребёнка

Каждая женщина имеет право на личное счастье и крепкую семью. Одинокая мама – это еще не плохая мама, а неполная семья – это не несчастливая семья. Есть тысячи примеров того, что в обычной семье, состоящей из папы, мамы и ребёнка – воспитанием и заботой занимается только один родитель, и чаще всего это — мама. И все в этой семье глубоко несчастны: мама – из-за инфантильности мужа, папа – из-за отсутствия свободы и невозможности жить так, как хочется, ребенок – из-за ссор и несчастия родителей.

Главное — не останавливаться, важно – идти дальше. Никто не говорит, что будет легко. Прошлое не изменишь, но вот счастливое будущее для себя и ребенка – построить можно.

Психология ребенка активно формируется в течение первых пяти лет жизни, поэтому нужно максимально ответственно воспитывать малыша именно в этот период.



Рассмотрим ошибки, которые часто допускают одинокие матери в воспитании детей.

Типичные ошибки одиноких матерей

1. Целиком и полностью посвящают себя ребенку

С одной стороны – это не плохо, но с другой – возникает большая вероятность того, что матери, отдавшие всю свою жизнь без остатка ребенку, напрочь «прилипают» к нему и не реализуют себя как личность. Им тяжело отпускать повзрослевшее чадо в самостоятельную жизнь. У них часто завышенные требования к своим детям. Они как бы пытаются реализовать свои несбывшиеся мечты через ребенка, тем самым программируя его и лишая право выбора.

Да, ребенок – самое важное и главное в жизни, но необходимо помнить и о себе. И касается это как внешности, так и эмоций.

2. Стремятся заменить ребенку и мать, и отца. Вы женщина, а потому для вас естественной является роль матери, и не стоит пытаться изобразить из себя отца, это будет фальшиво, следовательно, не отразится хорошо на ребенке. Лучше обратиться за помощью к хорошим мужчинам.

3. Чрезмерно любят и потакают детским желаниям. Особо мягкие и чувствительные матери, ощущая свою вину за то, что семья неполная, стараются компенсировать это сильной любовью и исполнением всех детских капризов. Это плохо, потому что ребенок начинает ощущать свою

власть над матерью, становится капризным, слабым и требовательным, привыкает, что все всегда происходит так, как он хочет. Мать перестает быть для него авторитетом. Нужно демонстрировать свою любовь к ребенку, но все должно быть в разумных рамках. Вам нужно воспитать умного и сильного человека, чтобы подготовить к будущей самостоятельной жизни.

4. Стремятся оградить ребенка от общения с отцом и его новой семьей. Мнение ребенка о своем отце очень важно для самооценки ребенка, поэтому если у них складываются хорошие отношения, не стоит этому препятствовать из-за своих обид.

5. Сводят процесс воспитания ребенка к удовлетворению только его материальных нужд

Забываясь лишь о том, как накормить и одеть ребенка, Вы можете пропустить не менее важные моменты: воспитание в нем чуткости, доброты, ответственности, любви и т.д.

Просто почаще разговаривайте с ним, ласкайте, дарите тепло и нежность в прикосновениях, словах и взглядах. А если и будут некоторые финансовые трудности, то сделайте все, чтобы это никоим образом не коснулось ребенка и ваших взаимоотношений.

6. Ограничивают свой круг общения только ребенком.

Не стоит отгораживать себя от окружающих. Нужно стараться ходить куда-нибудь без ребенка, встречаться с друзьями. Ведь общение с другими людьми принесет Вам радость, заставит отвлечься от насущных проблем, подарит счастье. А счастливая мама сделает счастливым и ребенка.

Всегда помните, что только сильные женщины способны самостоятельно растить малыша. Не бойтесь препятствий и проблем, идите по жизни уверенно и с гордо расправленными плечами. Любите себя, любите малыша, будьте счастливы!